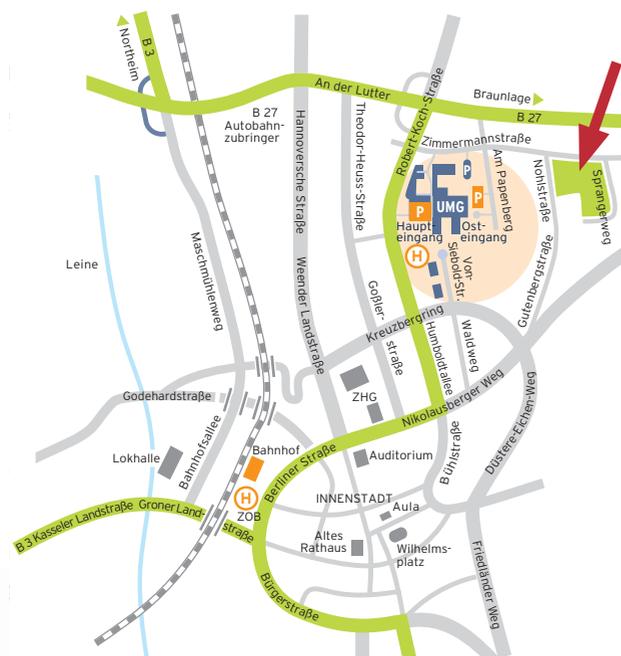




HIER WIRD GELAUFEN:

Zentrale Einrichtung für den Hochschulsport (ZHS)
Sprangerweg 2, 37075 Göttingen



LAUFEN FÜRS LEBEN

1. Göttinger Lauf gegen Krebs



KONTAKT UND INFORMATIONEN

Horizonte Göttingen e.V.
c/o Frauenklinik Postfach Horizonte
Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen
Margitta Degener
m.degener@horizonte-goettingen.de
Telefon 0176 304 302 19

UniversitätsKrebszentrum Göttingen (G-CCC)
Priv.-Doz. Dr. Tobias Pukrop
(Komm.) Ärztlicher Koordinator des G-CCC
Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen
tobias.pukrop@med.uni-goettingen.de
Telefon 05 51 / 39-9517 (Sekretariat G-CCC)

www.goettinger-lauf-gegen-krebs.de
www.horizonte-goettingen.de
www.ccc.med.uni-goettingen.de

SPENDENKONTEN

Horizonte Göttingen e.V.
Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen e.V.
Sparkasse Göttingen
Konto-Nr. 19 00 86 30, BLZ 260 500 01
Volksbank Göttingen
Konto-Nr. 3912 662500, BLZ 260 900 50

**GUK Gesellschaft zur Unterstützung der
Krebsforschung und -therapie e.V.**
Sparkasse Göttingen
Konto-Nr. 19 007 319, BLZ 260 500 01

WIR DANKEN DEN UNTERSTÜTZERN UND SPENDERN:

Fachschaft Medizin, Fachschaft Sport, Filmschmiede Göttingen, FLYnet-FLYer Kommunikationsgesellschaft mbH, Hochschulsport Göttingen, Sanitätshaus o.r.t.

AUDI Zentrum Göttingen, Apotheke am Feldtorweg Boven-
den, Ball des Handwerks 2013, Bankhaus Hallbaum, DAK,
Helten Design Depot, Lions Club Göttingen, Refratechnik
Cement GmbH, Reha Zentrum Rainer Junge, Rotary Club
Göttingen, Runners Point, Solupharm GmbH, Sparkasse
Göttingen, Volksbank Göttingen

**Wir sind auf weitere Spenden angewiesen, um unser großes
Ziel zu erreichen. Spender sind also immer noch herzlich
willkommen!**

Medienpartner BLICK

Laufen für einen guten Zweck
Samstag, 15. Juni 2013
11:00 bis 16:00 Uhr
Sportgelände der Zentralen Einrichtung
für den Hochschulsport (ZHS)

Liebe Freunde des „1. Göttinger Lauf gegen Krebs“!

Sport wird in vielen Bereichen als wichtigste Präventionsmaßnahme angesehen. Aber gilt das auch für Krebs?

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass sich Sport bei verschiedenen Krebserkrankungen positiv auf den Krankheitsverlauf auswirkt, zu einer besseren **Lebensqualität** und sogar zu einer nachweisbaren **Lebensverlängerung** führt. Darüber hinaus hat regelmäßiger Sport auch präventive Wirkung auf die Entstehung unterschiedlichster Krebsleiden. Somit rückt regelmäßige sportliche Aktivität immer mehr in den Blick der Präventionsmedizin. Das gilt für Stoffwechselerkrankungen, Herzerkrankungen – und jetzt auch für Krebsleiden. Besonders Brustkrebspatientinnen profitieren von Sport und Bewegung.

Diese neuen Erkenntnisse wollen wir der Bevölkerung nahe bringen. Dazu haben wir unsere Aktion ins Leben gerufen.



Margitta Degener
Vorsitzende des Selbsthilfevereins „Horizonte e.V.“

Prof. Dr. Lorenz Trümper
Direktor UniversitätsKrebszentrum Göttingen

GRUSSWORT UNIVERSITÄTSPRÄSIDENTIN PROF. ULRIKE BEISIEGEL

Verehrte Bürgerinnen und Bürger, liebe Sportlerinnen und Sportler,

der „1. Göttinger Lauf gegen Krebs“ richtet sich an Sie alle: Helfen Sie mit, die Selbsthilfegruppen für Brustkrebs-Patientinnen zu unterstützen. Diese Gruppen sind wichtige Anlaufstellen für Betroffene, aus deren Erfahrungen sie Mut und Zuversicht schöpfen können.

Aktuelle Studien zeigen, dass Bewegung das Risiko an Krebs zu erkranken senkt. Also: Tun Sie etwas für Ihre eigene Gesundheit und laufen Sie auf dem Uni-Sportgelände mit. Natürlich ist neben Ihrer aktiven Teilnahme auch Ihre Unterstützung durch Sponsoring und Spenden herzlich willkommen. Die Veranstalter – Horizonte Göttingen, der Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen, und das UniversitätsKrebszentrum Göttingen – freuen sich auf jede Menge Teilnehmerinnen und Teilnehmer und viele gelaufene Stadionrunden.

Ich freue mich besonders, dass Sport- und Medizinstudierende unserer Universität und der Hochschulsport Göttingen mithelfen, diesen Wohltätigkeits-Lauf zu organisieren und so den guten Zweck zu unterstützen.



Prof. Dr. Ulrike Beisiegel
Präsidentin der Universität Göttingen
Schirmherrin von LAUFEN FÜRS LEBEN

LAUFEN FÜRS LEBEN 1. GÖTTINGER LAUF GEGEN KREBS

Zum ersten Mal gibt es in Göttingen einen großen Charity Lauf für alle Bürgerinnen und Bürger, große und kleine, ältere und jüngere.

Laufen Sie mit uns und setzen Sie ein Zeichen!

Auf dem Sportgelände der Universität Göttingen können alle, die Spaß an Bewegung und am Laufen haben, ihre Runden drehen. Alte und junge Menschen, Gelegenheitsläufer und Profisportler, Untrainierte und Fitte.

Kinder laufen bei einem eigenen Kinderlauf mit kürzerer Laufstrecke.

Alle sind willkommen! Jede Runde zählt!

Das kann eine Runde sein oder viele. Gelaufen, gejoggt oder gerannt.

Auch wer nicht laufen will oder kann, ist gerne willkommen. Die Läuferinnen und Läufer brauchen schließlich Ihre Unterstützung!

EIN GROSSES ZIEL

Für jede gelaufene Runde gibt es 1 Euro für Horizonte Göttingen, Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen. Wir sind sportlich und streben 10.000 Runden an.

- ▶ Jede und jeder kann sich beteiligen
- ▶ keine Startgebühren
- ▶ Laufteams von Firmen oder Vereinsmannschaften sind herzlich eingeladen. Sie können sich über die Homepage www.goettinger-lauf-gegen-krebs.de vorab anmelden. Oder einfach am Tag des Laufevents erscheinen.
- ▶ Gespendet werden kann bis zum Schluss!

Ihre Spende kommt ausschließlich Krebserkrankten zugute: Der Betrag wird für unterschiedliche Aktivitäten der Selbsthilfegruppe für Brustkrebs-Patientinnen Horizonte e.V. eingesetzt.

Die Veranstaltung findet statt am **Samstag, 15. Juni 2013, von 11:00 bis 16:00 Uhr** auf dem Sportgelände der **Zentralen Einrichtung für den Hochschulsport der Universität Göttingen.**

Es erwarten Sie

- ▶ weitere Bewegungsangebote zum Mitmachen
- ▶ ein buntes Rahmenprogramm mit Angeboten für Kinder mit Kinderschminken, Hüpfburg
- ▶ Informationen zum Thema Prävention und Krebserkrankungen
- ▶ Essen und Trinken

Organisiert und initiiert wird die Veranstaltung von Horizonte Göttingen, Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen und dem UniversitätsKrebszentrum Göttingen (Göttinger Comprehensive Cancer Center), zusammen mit Studierenden der Medizin und des Instituts für Sportwissenschaft.

VIELE MENSCHEN UND FIRMEN UNTERSTÜTZEN DEN LAUF!

Viele Menschen und namhafte Firmen aus der Region unterstützen schon vorab das Laufereignis mit großen und kleinen Spenden. Sie beteiligen sich am Spendengeld für die Leistungen der Läuferinnen und Läufer. Die erlaufene Summe kommt direkt der Selbsthilfegruppe Horizonte e.V. zugute und unterstützt Forschungsvorhaben des UniversitätsKrebszentrums Göttingen.

Jede und jeder kann spenden – bis zum Tag des „1. Göttinger Lauf gegen Krebs“.

Jeder Beitrag ist willkommen. Sie tun etwas Gutes für sich und andere.

Bewegung ist gesund, bringt den Kreislauf in Schwung, stärkt das Immunsystem und senkt das Risiko zu erkranken – Prävention und Krebs gehen uns alle an!

Machen Sie mit! Sie sind herzlich willkommen beim LAUFEN FÜRS LEBEN!

